

Wunschgroßeltern unterstützen junge Familien

Großeltern sind eine große Entlastung. Sie sind wertvolle Betreuer für die Kleinen, wenn die Eltern berufstätig sind oder einfach einmal eine Pause im Alltag brauchen. Doch oft gibt es keine Großeltern mehr oder sie wohnen zu weit weg. Dann hilft das „Mütterzentrum – MehrGenerationenHaus“ in Braunschweig mit der „Wunschgroßelternvermittlung“. Die Kontaktbörse für Familien und Senioren hat schon mehrere Dutzend Wunsch-Omas und Wunsch-Opas erfolgreich vermittelt. „Die Senioren können ihre Fähigkeiten einsetzen, wo sie gebraucht werden“, sagt Projektleiterin Rita Dippel. „Und Familien und Alleinerziehende, deren Zeitplan oft angespannt ist, gewinnen einen Menschen dazu, der sich mit Zeit und Gelassenheit den Kindern zuwendet.“ Nach einer Kennenlern-Zeit kommen die Wunschgroßeltern mindestens einmal pro Woche bei der Familie vorbei, um Zeit mit den Kindern zu verbringen. „Auf freundschaftlicher

Basis wird ein soziales Netz geschaffen“, sagt Rita Dippel. „Und soziale Netze sind ein Baustein für mehr Zufriedenheit, Gesundheit und Flexibilität.“



www.muetterzentrum-braunschweig.de

UNTEN | Wunsch-Omas und Wunsch-Opas helfen in Braunschweig im Familienalltag.



Menschen ab 50 Jahren, die gerne **als Wunschgroßeltern eine Familie unterstützen** möchten, können im Mütterzentrum Rita Dippel kontaktieren unter Telefon: 0531 895450 oder per E-Mail: info@muetterzentrum-braunschweig.de oder an jedem dritten Montag im Monat um 16 Uhr beim Wunschgroßelternstammtisch im Mütterzentrum.