Eine Gruppe für Frauen

Sex Erotik Sinnlichkeit Liebe

Wieviel Platz nehme ich mir dafür im Leben?

Mütterzentrum Braunschweig e.V. / MehrGenerationenHaus
Hugo-Luther-Str. 60A, 38118 Braunschweig, Tel. 0531 - 89 54 50
www@muetterzentrum-braunschweig.de

Mütterzentrum Braunschweig e.V.

Mehr Generationen Haus
Wir leben Zukunft vor

Sex, Erotik, Sinnlichkeit, Liebe

Viele von uns haben eine Ahnung davon, dass Sex, Erotik und Sinnlichkeit etwas Schönes ist, dem wir uns im Leben widmen können.
Gleichzeitig ist das mit so viel Angst, Scham, Verletzlichkeit verbunden.
In einer Gruppe von Frauen nähern wir uns dem Thema mit all unserer Verklemmtheit, den blöden Erfahrungen und all der Verdrängung dieses schönen Lebensbereiches.
Wir tun dies in dem Wissen, dass wirklich Lieben auch Verletzlichkeit bedeutet.

Wo geht die Reise hin?!

Vielleicht können wir über uns lachen, vorsichtig in einer Gruppe von Frauen Körperkontakt zulassen und wieder Zugang finden zu unseren Sehnsüchten und Träumen.
Vielleicht reicht es auch, endlich einmal offen über Sex und all die damit verbundenen Gedanken und Gefühle zu reden.
Die Palette geht dabei von langjährigen langweilig gewordenen Beziehungen bis hin zu Singles, die sich nicht trauen, sich auf neue Beziehungen einzulassen.
Sicherlich erfordert dies Mut.
Dafür winkt vielleicht die Erweckung von neuen Lebenskräften und der innige Kontakt mit anderen Frauen.
Denkbar sind Gespräche, Körperübungen, Meditation, Tarot und hoffentlich ganz viel Freude am Leben.

Frau zahlt pro Treffen 30,- €
Einstieg jeder Zeit möglich
Donnerstag 19.00 – 21.00 Uhr, 1x im Monat

Bei Interesse gibt es ein Vorgespräch
mit Ilse Bartels-Langweige

Anmeldung ab sofort im Mütterzentrum

Mütterzentrum Braunschweig e.V. / Mehrgenerationenhaus
Hugo-Luther-Str. 60A, 38118 Braunschweig, Tel. 0531 - 89 54 50
info@muetterzentrum-braunschweig.de