

## ENTWICKLUNGSPSYCHOLOGISCHE BERATUNG

Flankierend wird die Möglichkeit zur entwicklungspsychologischen Beratung gegeben. Mit dem auf die Regungen des Babys geschulten Blick können herausfordernde Situationen der Eltern mit ihren Babys besser focussiert, gesehen und verstanden werden. Mit Hilfe des Mediums Film wird in Szenen deutlich sichtbar für die Eltern, was das Baby zeigt. Signale und Verhalten können verstanden werden und in Folge darauf reagiert werden.

## BABYGRUPPEN IM MÜTTERZENTRUM

Dienstag und Mittwoch  
von 10.00 – 11.30 Uhr

Pro Treffen  
entstehen Kosten  
von 2,00 EUR



## ANLEITUNG DER BABYGRUPPE

Rita Dippel (Dipl. Sozialpädagogin)

- › Körpertherapiekurs
- › Heilpraktikerkurs
- › Entwicklungspsychologische Beratung

Berufserfahrung in Kindergärten,  
Kinderheimen, Mutter-Kind-Einrichtung,  
Jugendhilfe, verheiratet, ein Sohn

## WEITERE ANGEBOTE IM MÜTTERZENTRUM

- › Beratung bei persönlichen Problemen
- › Wunschgroßeltern-Vermittlung
- › Secondhandshop
- › Kontaktcafé
- › Spielkreise mit und ohne Eltern
- › Offene Kinderbetreuung
- › Gesundheitsberatung



Mehr  
Generationen  
Haus  
*Wir leben Zukunft vor*



Mütterzentrum Braunschweig e.V. / MehrGenerationenHaus  
Hugo-Luther-Str. 60A, 38118 Braunschweig, Tel. 0531 – 89 54 50  
info@muetterzentrum-braunschweig.de, www.muetterzentrum-braunschweig.de  
Öffnungszeiten: Montag – Donnerstag 9 – 18 Uhr, Freitag 9 – 13.30 Uhr

# BABYGRUPPE



## IM MÜTTERZENTRUM BRAUNSCHWEIG E.V.

MEHRGENERATIONENHAUS



## ELTERN SEIN VON HEUTE AUF MORGEN

### BABY-ELTERN-GRUPPEN IM MÜTTERZENTRUM

finden unter der sozialpädagogischen Leitung von Rita Dippel im Mütterzentrum dienstags und mittwochs (10-11.30 Uhr) statt. Mütter/Väter mit ihren Babys treffen sich, um Kontakte zu Menschen zu bekommen, die sich auch gerade auf den Weg machen, eine Familie zu werden oder die Familie zu vergrößern.

Die einzelnen Treffen werden inhaltlich und räumlich gemäß dem entwicklungsentsprechenden Alter vorbereitet. Die Wahrnehmung der Babys wird zunächst durch Sinneseindrücke von Farben, Tönen und Bewegung angeregt. Mit der reifenden körperlichen Entwicklung kommen Bewegungsangebote, Singspiele und Wahrnehmung mit allen Sinnen sowie Musikinstrumente dazu.

## ELTERN DÜRFEN FRAGEN

und erfahren dank der großartigen Entwicklung in der Bild gebenden Hirnforschung, dass ihr Baby die Grundsubstanz des Gehirns mit ihren vielfältigen Verästelungen gerade in den ersten drei Jahren durch Anregung, den Resonanz gebenden Kontakt der Bindungsperson und der begleitenden Lebensfreude so effektiv aufbaut wie in späteren Jahren nicht mehr. Die Basis für alle kognitiven, physischen und psychischen Aufbauprozesse des Babys wird in dieser Zeit wesentlich gelegt.



## JEDES KIND IST ANDERS

und kann in einer Gruppe von 8-10 Teilnehmerinnen oder Teilnehmern individuell gesehen werden. Entwicklungen der Babys laufen in Phasen ab, die sich unterschiedlich zeigen. Grundsätzliche Entwicklungsschritte des Babys werden von den Eltern beobachtet und verstanden. Eltern erleben, dass die Babys eigene Wesenszüge aufweisen.

## ALTERSÜBERGREIFEND IM ERSTEN LEBENSJAHR

lernen die Babys durch Beobachtung, sich gegenseitig anzuregen.



## STILLEN UND ALTERNATIVE ERNÄHRUNG

sind Themen, die oftmals individuell gelöst werden müssen. Neue wissenschaftliche Erkenntnisse geben Handlungsempfehlungen heraus, die für die Babys nicht immer umzusetzen sind. Die Nahrung der Babys erfordert in jedem Fall die Beachtung der physischen Voraussetzungen, der Allergieneigung und des Befindens der Mutter.

## GESUNDHEITLICHE BERATUNG

wird in der Weise angeboten, dass sich Eltern auf den Weg machen, verantwortlich erste Schritte zu bestimmen, um Krisen vorzubeugen und andererseits rechtzeitig den Kinderarzt zu konsultieren. Das Anlegen einer Hausapotheke wird angeregt. Durch die naturheilkundliche Vorbildung der Kursleiterin werden Empfehlungen aus diesem vielfältigen Gebiet angeboten.

